

Zorg & Welzijn bijeenkomst 28 januari 2026

Deze avond kunnen we speciaal in de foyer van De Schalm onze bijeenkomst houden. Want we hebben Roos Botman uit Wervershoof uitgenodigd. Zij vertelt over haar ervaring als rolstoelgebruiker vanwege een medische fout, met een incomplete dwarslaesie als gevolg, vanaf dat zij vijf jaar was.

Met 41 dames was het muisstil in de foyer, om maar niets te missen van haar ervaringen. Als eerste komt haar jeugd aan de orde. Met veel strijd om erbij te horen, net zoals haar broer, zus en haar vriendinnen, ondanks tegenslagen in zowel haar gezondheid als sociaal leven.

Ze schrijft haar verdriet en pijn steeds van zich af. Met hulp van ouders, mytylschool, behaalde diploma's en rijbewijs kan zij zich na veel innerlijke strijd, teleurstelling, maar ook na acceptatie, gaat Roos aan het werk: bij Opmaat en later bij Noppes. Daar verliest zij ook een goede vriend.

Als dan Noppes stopt, zoekt Roos naar haar ambitie: vertellen over haar geschiedenis, haar 'binnenwereld' van afwijzing, eenzaamheid, acceptatie van b.v. gewichtstoename door medicijnen, haar kwetsbaarheid en onzekerheid.

Nu heeft Roos haar eigen bedrijf. Ze vertelt in lezingen wat haar motivatie is om door te gaan. Ze houdt zich steeds vast aan het motto: 'angst houdt je tegen, pijn laat je groeien'.. Angst werkt als een rem op je leven. Pijn stuwt je voort om door te gaan. Acceptatie is niet opgeven, maar proberen om verder te gaan. Naar aanleiding daarvan geeft Roos ons de opdracht om op te schrijven welke angst je tegenhoudt en welk pijnpunt je niet moet wegduwen. Een kwestie waar diep over werd nagedacht.

Roos brengt deze avond een bewonderenswaardig positief beeld van haar zelf en haar omgeving. Ze woont nu zelfstandig, met onmisbare hulp van een P.G.B.

(persoonsgebonden budget), met hulp van ouders en weekendhulpen voor dagelijkse verzorging, en de Omring, waar Roos ten allen tijde naar kan bellen voor hulp.

Daarna laat Roos in een 3-minuten-film zien hoe haar leven is vergaan tot nu toe.

Onlangs kwam haar leven ook op televisie in 'De verandering' van de EO.

Al met al heeft haar lezing een diepe, maar ook vrolijke indruk achtergelaten.

Na de pauze zou een film over de heropbouw en integratie van 'Het Dorp' (van de televisie-actie) getoond worden. Deze moest gestopt worden vanwege tekort internet-capaciteit op deze avond.

Verslag en foto's: Diny Kreuk